

# 2月スケジュール

# 東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
 <p>停電のお知らせ            実施日時： 2月7日（水）12：30～13：30            この時間帯は開館していますが、カラオケやスカイウェル・マッサージ機、照明、エアコンなど電気を使用する機器は全て使用できません。</p>				団体利用 9:00～14:00 <b>【サクラの会】</b> 団体申込日 うた体操 10:30～11:15 わなげスポーツ 14:00～15:00	元気に 60分体操 10:30～11:30 区・スマホ教室① 14:00～16:00	いとばた音活会 10:30～11:30 やさしい体操 13:30～14:00
4	5	6	7	8	9	10
 <b>休館</b>	健康 いきいき体操 10:30～11:30 eスポーツに トライ 14:00～15:00	スマイル体操 10:30～11:00 区・スマホ教室② 14:00～16:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 <b>【夢の会】</b> セーフティ教室 10:00～11:00 都・スマホ相談会 13:00～16:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 区・スマホ教室① 14:00～16:00	物作り教室 9:30～11:30 やさしい体操 13:30～14:00
11	12	13	14	15	16	17
 健国記念の日 <b>休館</b>	振替休日 <b>休館</b>	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30 区・スマホ教室② 14:00～16:00 共同作品作り 14:00～15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 <b>【雀の会】</b> 自・スマホ相談会 10:00～12:00 フレイル予防講座 14:30～15:30	物作り教室 9:30～11:30 みんなで体操 13:30～14:00	むりえに チャレンジ 10:00～11:30 やさしい体操 13:30～14:00
18	19	20	21	22	23	24
 <b>休館</b>	書道教室 10:00～11:30 健康 いきいき体操 13:30～14:30	元気に 60分体操 10:30～11:30 わなげスポーツ 14:00～15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～14:00 ロビー折紙交流会 14:00～15:00	団体利用 9:00～14:00 <b>【三四会】</b> eスポーツに トライ 14:00～15:00	天皇誕生日 <b>休館</b>	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～14:00
25	26	27	28	29		
 <b>休館</b>	書道教室 10:00～11:30 洋楽ピクス 13:30～14:10 14:15～14:55	スマイル体操 10:30～11:00 自・スマホ教室 13:30～15:30 共同作品作り 14:00～15:00	東大泉健康 マージャンクラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 <b>【楽友会】</b> 血管年齢測定会 14:00～15:30		



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）  
 ★カラオケ： 9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）  
 ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。  
 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。  
 ※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。  
 ご確認ください。