

3月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		<p>※各事業は事前申込みや、当日先着順受付けなどがあります。 ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。</p>			団体申込日 元気に60分体操 10:30~11:30 折紙交流会 13:30~14:30	いどばた音活会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
3	4	5	6	7	8	9
 休館		スマイル体操 10:30~11:00 共同作品作り 14:00~15:00	東大泉健康マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【あすなろ会】 eスポーツにトライ 14:00~15:00	初級マージャンクラブ 9:30~11:45 みんなで体操 13:30~14:00	塗り絵クラブ 10:00~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
10	11	12	13	14	15	16
 休館		書道教室 10:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 認知症サポーター養成講座14:00~	団体利用 9:00~14:00 【サクラの会】 eスポーツにトライ 14:00~15:00	塗り絵クラブ 10:00~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
17	18	19	20	21	22	23
 休館		ぬりえにチャレンジ 10:00~11:30 健康いきいき体操 13:30~14:30	わなげスポーツ 14:00~15:00	春分の日 休館	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】 自・スマホ相談会 10:00~11:00 11:00~12:00	うた体操 10:30~11:15
24	25	26	27	28	29	30
 休館		書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55	スマイル体操 10:30~11:00 自・スマホ教室 13:30~15:30	東大泉健康マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】 映画の会 13:00~15:00	初級マージャンクラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00
31	 休館					
<p>開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館） ★カラオケ：9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み） ☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。 ☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。 ※事業実施、団体利用等で部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。 ご確認ください。</p>						