4月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	団体申込日 健康 いきいき体操 10:30～11:30	スマイル体操 10:30～11:00	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【三四会】	物作り教室 9:30～11:30 物作り教室 13:30～15：30	いどばた音活会 10:30～11:30 やさしい体操 13:30～14:00
7	8	9	10	11	12	13
休館	書道教室 10:00～11:30 わなげスポーツ 14:00～15:00	スマイル体操 10:30～11:00 健康相談会 11:00～11:30 eスポーツに トライ 14:00～15:00	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【楽友会】	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 みんなで体操 13:30～14:00	やさしい体操 13:30～14:00
14	15	16	17	18	19	20
健国記念の日 休館	ぬりえに チャレンジ 10:00～11:30 健康 いきいき体操 13:30～14:30	共同作品作り 14:00～15:00	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 館・スマホ相談会 10:00～11:00 11:00～12:00	元気に 60分体操 10:30～11:30 eスポーツに トライ 14:00～15:00	やさしい体操 13:30～14:00
21	22	23	24	25	26	27
休館	書道教室 10:00～11:30 洋楽ビクス 13:30～14:10 14:15～14:55	スマイル体操 10:30～11:00 館・スマホ教室 13:30～15:30	健康マージャン クラブ 9:15～11:45 やさしい体操 13:30～14:00	団体利用 9:00～14:00 【サクラの会】	うた体操 10:30～11:15 わなげスポーツ 14:00～15:00	初級マージャン クラブ 9:30～11:45 やさしい体操 13:30～14:00
28	29	30				
休館	昭和の日 休館	元気に 60分体操 10:30～11:30 共同作品作り 14:00～15:00				

※各事業は事前申込みや、当日先着順受付けなどがあります。
ご不明点等は電話や事務所受付けで、ご確認ください。

開館時間：月～土　９：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
★カラオケ：　９：00～16：30（午前・午後の入替え制　12：00～13：00は昼休み）
☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。

erima 社会福祉事業団