

いずみ

東大泉敬老館便り
平成 27 年 6 月号 (第 87 号)
発行日：平成 27 年 6 月 1 日

〒178-0063 練馬区東大泉 7-20-1
Tel / Fax 03 (3921) 9129

E-mail e.oizumi-keiroukan@nerima-swf.jp
URL <http://www.nerima-swf.jp/>



New 音がく健康塾

【日時】6月4日(木) 10:00~11:00

【場所】和室

健康増進！ 認知症予防！

今よりもっと若く元気にないましょう！

演奏に合わせたリズム体操や、音楽を通しての
脳トレ、歌や合唱などを楽しく行います。

当日
30名
先着順

お口すっきり

New 心も体もはつらつ体操

【日時】6月23日(火)

10:00~11:30

【場所】和室

口腔ケアやお口の体操、
ストレッチ、音楽を使った体操
などを行います。

New



当日
20名
先着順

★利用者懇談会を開催します★

【日時】6月22日(月) 13:30~

【場所】和室

※ぜひ、ご参加ください



New 映画の会

【日時】6月18日(木)

10:00~12:00 頃

【場所】和室

※作品名、その他ご不明な点は職員にお
問い合わせください。

当日
30名
先着順

6月の定例事業(日時は裏面を！)

♪スマイル体操(和室)※先着 15 名です。当日直接会場へお越し下さい。

★絵手紙教室 ※一人一回の参加です。

★書道教室 ※一人一回の参加です。

○ 参加ご希望の方は、事前にお申込みください。申込み開
始は、**6月1日(金)**です。

○ 人数に制限があるため、先着順とさせていただきます。

○ 詳しい日時については、裏面のカレンダーを！

敬老館のご利用について、事業への参加
方法など、詳しくは、東大泉敬老館へお
問い合わせください。

利用証の更新は

お済みですか・・・？

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆区内在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の身分証
明書と緊急連絡先の住所、電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆発行した「利用証」は区内の敬老館ならどちらでもご利用いただけます。

☆区内の高齢者センターの利用証でもご利用いただけます。

☆開館時間 月～土 午前9時から午後5時までです。

利用証

○○ □

利用証

○○ □□

6月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木 お風呂お休み	金	土 カラオケお休み
31	1	2	3	4	5	6
休館	各事業 予約開始日 ☆絵手紙教室 ☆書道教室	絵手紙教室 10:00～ 11:30 		団体利用 9:00～14:00 【あすなろ会】 音がく健康塾 10:00～ 11:00 		
		7	8	9	10	11
休館	書道教室 10:00～ 11:30 	スマイル体操 10:30～ 11:00		団体利用 9:00～14:00 【婆羅の会】	絵手紙教室 10:00～ 11:30 	
	14	15	16	17	18	19
休館	書道教室 10:00～ 11:30 	スマイル体操 10:30～ 11:00	出張相談会 高齢者の 13:30～14:30	団体利用 9:00～14:00 【カトリア会】		
		21		22	23	24
休館	利用者懇談会 13:30～	お口すっきり心も体 もはつらつ体操 10:00～ 11:30		団体利用 9:00～14:00 【夢の会】		
		28	29	30		
休館	スマイル体操 10:30～ 11:00					

開館時間：月～土 午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません。）

★カラオケ：午前9時～午後4時半（12時～1時は昼休み）

☆土曜日は「~~ノーカラオケデー~~」、カラオケはお休みです。

☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。

☆洋室で事業を実施中は、カラオケは和室となります。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。

ご確認ください。

