

大泉特養便り第 203 号

大泉特別養護老人ホーム 電話 03-5387-2201

令和 3 年 6 月 9 日発行 編集：津波古

特養・ショートステイお客様全員対象

令和 3 年 8 月 1 日より介護保険施設における負担限度額（食費・居住費）が変わります。変更に伴い契約書の取り交わしが必要となります。

後日、送付しますので署名の上、ご返送をお願いいたします。

高齢者を中心に新型コロナウイルスワクチン接種が進んでいます。当施設（希望者対象）でも無事 2 回終了いたしました。同封のお便りに接種日を記載しましたのでご確認ください。ワクチン接種が進んでも、お客様には、感染症対策を講じながら施設での生活を継続していただくこととなります。皆さまのご協力とご理解をお願いいたします。

- ・お客様健康診断を 6 月 17 日（木）に行います。結果につきましては後日お知らせいたします。
- ・7 月 4 日（日）東京都都議会議員選挙が執り行われます。施設では 6 月末に希望者対象に不在者投票を行う予定となっています。
- ・家族懇談会は書面開催とし、資料を送付していますのでご確認ください。

給食サービス係より



日頃より、感染症対策による面会制限などの、ご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

ウイルスによる感染症だけでなく、細菌による食中毒に注意が必要な時期となりました。

最近、テイクアウトの食品も増えていますが、暑くなってくると食中毒になりやすいので、なるべく早く食べるなど注意が必要です。

食中毒予防の3原則

1. つけない（清潔）→手洗い・提供する食品に素手で触れない
2. 増やさない（迅速・冷却）→すぐに食べる・冷蔵庫に入れる
3. やっつける（加熱・殺菌）→食品中心部まで加熱・消毒する

食中毒予防のため、

差し入れについては、現在職員がお預かりする形で対応させていただいておりますが、個包装で賞味期限が明記してあるものをお願いいたします。

また、安全のため、賞味期限が短いもの、生ものは、避けていただきますようお願い申し上げます。

ふれあい

職員インタビュー第3弾！ 2階介護士 下山 喜生さんに伺いました

○この仕事を志した理由を教えてください

実家の鳥取では、4世代で暮らしていました。曾祖母の介護を祖母がしており、おばあちゃん子だった私は祖母について食事、入浴、排せつ介助を手伝っていました。小学生の時でしたがあの当時は布オムツでどの家もこれが当たり前かと思っていました。

介護保険が始まって介護の仕事にも興味はありましたが、上京後は4トントラックのドライバーをしていました。その後、ホームヘルパー2級の資格をとり、趣味で通っていた料理教室の先生に介護に仕事に興味があることを話していた所、事業団職員との繋がりがあって介護の仕事に転職することになりました。今では、介護にどっぷりはまっています！

○仕事内容や職場の魅力について教えてください

とにかくお客様と話をしている時がなによりも楽しい時間で関わり合いが魅力です。元々、人が好きですが曾祖母のおかげか認知症の方との会話もギャップはありませんでした。普段むっとしている方の笑顔を引き出せた時は、嬉しいです。

現在は、スキンケア委員会に所属しています。尿測などをしてお客様に合ったオムツのアイテムを考え職員で統一したケアを提供できるようにしています。さらに笑顔になってもらえるように楽しいレクリエーション（特にラーメン作り）の開催も好きなので一緒に楽しみましょう！

○あなたにフォーカス！（自由にどうぞ）

アニメが好きで色々みています。職員もアニメ好き多いんですよ！仮面ライダーや戦隊ものもずっと好きで夜勤中に大泉特養の敷地内で仮面ライダーがロケしているところを見たときは感動しました！

料理が好きで得意なのは、中華（エビチリ、酢豚）です。もちろん食べるのも好きですが、大食いYouTubeをみているとチャレンジ意欲が湧いてきます！



お知らせとお願い

令和3年6月9日現在

◆ケアカンファレンス（特養のお客様）

ケアカンファレンスについては、感染症対策に伴いご家族、代理人の方の出席はご遠慮いただいています。ケアカンファレンス前には、担当より本人の生活に対してのご家族（代理人）の意向をお電話でお伺いしますので対応をよろしくお願いいたします。ケアカンファレンス後に、ケアプラン、各計画書を送付いたしますので、同意の上、ご返送をお願いいたします。

個別機能訓練計画書・栄養ケア計画書・褥瘡対策に関するケア計画書を3ヶ月ごとに見直しをしています。計画書の内容に変更がある時は、郵送させていただきます。計画書の内容をご確認の上、一部にサインをして頂き、ご返送をお願いいたします。ご質問やご相談がありましたら、個別機能訓練担当（濱渦）・給食サービス担当（岩下）・看護係（高木）までご連絡ください。

現在、面会は、WEB面会（事前予約制）となっています。

施設へ来所される際は、感染症予防のために、手洗い・検温・マスク着用をお願いします。

なお、発熱（37.0度以上）・咳・吐き気・下痢などの症状のある方は施設への立ち入りは、ご遠慮下さい。お客様に安全な環境を提供させていただくために、ご理解とご協力をお願いします。

LINEについてですが、面会専用タブレットとして使用しますのでLINEで個別のやり取りは出来かねますのでご承知おきください。

理美容は、感染症対策を講じた上で順番にご案内しております。