

# 大泉特養便り第 207 号

大泉特別養護老人ホーム 電話 03-5387-2201

令和 3 年 10 月 8 日発行 編集：津波古

緊急事態宣言解除を受け、面会方法の緩和をします。WEB 面会も継続しますが、10月18日以降の予約分より1階でのベランダ面会（ビニールカーテン越し）も可能となります。詳細は別紙案内にてご確認ください。

## 令和 3 年度 敬老会

雲ひとつない穏やかな晴れた日に、今年も各フロアで敬老会を開催しました。今年の賀寿の中で、100歳を超える方が4名、99歳の白寿が4名もあり盛大にお祝いしました。施設から賀寿の方には表彰状を、皆さんには手作りで写真入り色紙をプレゼントしました。皆さん、敬老の日おめでとうございます！





# 4階からのお便り



寒暖差が大きくなり、秋の訪れを感じられるこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。コロナ禍にありちょっとしたお散歩等も困難な状況において4階では、如何に施設内で【季節の移り変わり】を感じていただけるかという事と、皆様にお伺いした「施設での楽しみ」の中で多く挙がった【食】に焦点をあて様々な取り組みをしています。お写真と共に下記にてその一部をご紹介します。



**5月はバナナやイチゴのミックス  
ジュース♪**



**★6月は初夏に涼しげなあじさいゼリー★**



**七夕の飾りつけ  
8月のかき氷!**

この他にもベランダで育てたフチトマトやマカロニきな粉もお楽しみいただきました。これから何をお楽しみいただくかと、季節のイベントや食に関するレクリエーションをみんなで相談しています。どうぞ期待!!

# ふれあい

職員インタビュー第7弾！ 2階介護士 菊池 麻実さんに伺いました

## ○この仕事を志した理由を教えてください

中学生の時はソフトボールでピッチャー、高校ではバトミントンのスポーツをやっていたこともありリハビリ関係に興味がありました。岩手県大槌町の出身で青森の短大に進学し福祉学科に入りました。実習では高齢者分野だけでなく障害者分野も行かせてもらいました。就職では東京に行こうと決め、ユニット型特養の施設に就職しました。ユニット型では少人数のお客様とお散歩がてら買い物などにも出かけたりしていました。従来型にも興味があり、事業団に入り、今年5年働いた田柄特養から大泉特養に異動してきました。

震災の時はちょうど短大生で、数日間家族と連絡がとれず自宅の1階は浸水し、地元はがれきしかない状況でした。あれから10年たちましたが、地元は自然がたくさんで海鮮物がとても美味しいですよ！

## ○仕事内容や職場の魅力について教えてください

職場は、雰囲気がとても良く、良い人が多いです。従来型では色々な職員やお客様とも話せるのもいいことだと思います。お客様には少しでも笑ってもらえるように声掛けをしています。仕事を始めたばかりの時は、お客様とのやり取りでうまくいかないこともありましたが、自分の肩の力を抜いて少しリラックスをしてお客様に関わるとお互いにとって良い雰囲気になることにも気がきました。

## ○あなたにフォーカス！（自由にどうぞ）

アニメ、漫画、スマホゲームが好きなのですが、ダイエットをしないと！という気持ちになり、ジムに通うようになりました。3日坊主気味の私でしたが、2年間通っています。筋トレを中心にメニューに取り組んでいますが、音楽に合わせて格闘技の型をするレッスンがお気に入りです。憧れのモデルがおり、これからもおしりの筋トレをたくさんして、足長効果と美尻を目指して頑張ります！



# お知らせとお願い

令和3年10月8日現在

## ◆ケアカンファレンス（特養のお客様）

ケアカンファレンスについては、感染症対策に伴いご家族、代理人の方の出席はご遠慮いただいています。ケアカンファレンス前には、担当より本人の生活に対してのご家族（代理人）の意向をお電話でお伺いしますので対応をよろしくお願いいたします。

ケアカンファレンス後に、ケアプラン、各計画書を送付いたしますので、同意の上、ご返送をお願いいたします。

個別機能訓練計画書・栄養ケア計画書・褥瘡対策に関するケア計画書を3ヶ月ごとに見直しをしています。計画書の内容に変更がある時は、郵送させていただきます。計画書の内容をご確認の上、一部にサインをして頂き、ご返送をお願いいたします。ご質問やご相談がありましたら、個別機能訓練担当（濱渦）・給食サービス担当（岩下）・看護係（高木）までご連絡ください。

現在、面会は、WEB面会（事前予約制）となっています。

施設へ来所される際は、感染症予防のために、手洗い・検温・マスク着用をお願いします。

なお、発熱（37.0度以上）・咳・吐き気・下痢などの症状のある方は施設への立ち入りは、ご遠慮下さい。お客様に安全な環境を提供させていただくために、ご理解とご協力をお願いします。

LINEについてですが、面会専用タブレットとして使用しますのでLINEで個別のやり取りは出来かねますのでご承知おきください。

理美容は、感染症対策を講じた上で順番にご案内しております。