

大泉特養便り第210号

大泉特別養護老人ホーム 電話 03-5387-2201

令和4年1月7日発行 編集：津波古

新年明けましておめでとうございます

昨年は、コロナに始まりコロナで終わる1年でした。施設内では、感染対策として職員の健康管理を徹底し、毎週PCR検査も実施、施設内の消毒や換気を徹底しながら、お客様に安全に過ごしていただける環境維持に努めてまいりました。ご家族の面会は、当初はオンライン面会のみでしたが、10月半ばからは1階のデイ食堂出入口で、直接顔を合わせての面会も可能となり、多くのご家族にご利用いただいています。

今年も引き続き、施設では感染対策を万全にして、お客様の安全を守っていきます。お客様ならびにご家族の皆様には、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒ご理解を頂きますようお願い申し上げます。

今年こそは、穏やかに笑顔で過ごせる日々が来ますように、皆様が健康で幸多き一年となりますように、心よりお祈りして新年のご挨拶といたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 西岡 範子



スキンケア委員からのお知らせ

皆さん明けましておめでとうございます。

最近では新型コロナウイルス感染者も減少傾向にありますが、オミクロン株など新しい変異ウィルスも出てきており、まだまだ油断できない状況です。皆さん体調には十分に気を付けてお過ごしください。

今年度のスキンケア委員会の目標は

「一人一人に合った排せつケアを行い、スキントラブルの予防、改善につなげる」です。

スキンケア委員では、排せつケアの技術向上のため、排せつ技術点検を実施しました。

お客様が安全で快適に過ごしていただけるよう

- ① トイレでの介助方法
- ② ベッド上での介助方法
- ③ おむつの正しい当て方

の3項目に分けて点検を実施しました。

また、尿漏れによる不快感の予防や、おむつに頼らずいつまでも下着で生活して頂けるよう一人おひとりに合ったパットの選定を適宜実施、スキントラブルに繋がらない生活環境の見直しとしてお客様の状態に合ったベッドマット、車いすクッションの選定も定期的に変更しています。

その取り組みもあって今年度は7月から褥瘡者0名を達成することが出来ました！！また、褥瘡と診断されても看護師、リハビリ、栄養士、介護士など多職種で連携し早期に対応する事で完治する事が出来ています。12月現在も褥瘡者は0名です。

今後もお客様が不快感無く快適に過ごしていただけるよう取り組んでいきますので、宜しくお願いいたします。



本年も宜しくお願い致します！

令和4年 寅年

ふれあい

職員インタビュー第9弾！ 3階介護士 岡上 晴美さんに伺いました

○この仕事を志した理由を教えてください

元々、スイミングスクールでインストラクターの仕事をしていました。そこで自閉症の方との関りをきっかけに福祉に興味を持つようになりボランティアを始めました。また、祖母の介護が必要となり誰かのために役立つ仕事がしたいと思うようになりました。ヘルパー2級の資格を取得し、ユニット型特養で介護士として働き始めました。その後、老人保健施設でも働き、事業団に入りました。事業団では、お客様をお世話する為の福祉用具がそろっており、職員間のコミュニケーションも良くとれていると感じています。

○仕事内容や職場の魅力について教えてください

福祉用具において移乗介助に使用するスライドボードやリフトは、お客様の身体の負担を減らせるように考えられているなと思います。また、お客様の生活しやすいお部屋の環境整備を前向きにスピーディーに対応できることも良い所だと思います。

所属するスキンケア委員会では皮膚トラブル 0 を目指しており、車いすやポジショニングなどの状態を職員に共有するようにしています。チームで連携が図れるようにコミュニケーションをとるようにしています。何かあれば声をかけてくれるのでフォローアップの体制や人材育成の仕組みもきちんとされています。

○あなたにフォーカス！（自由にどうぞ）

気分転換を図るために、お寺や神社をめぐり御朱印集めをしています。行く先々でパワースポットとしてエネルギーを貰っています。コロナが落ち着いたなら京都に行きたいです。パワーストーンも好きで自分でプレスレットやストラップを作っています。ジェルネイルも好きでお休みの日に楽しんでいます。

元インストラクターとしてベビースイミングは、肺機能やバランス感覚を鍛える事ができるのでオススメです！



お知らせとお願い

令和4年1月7日現在

◆ケアカンファレンス（特養のお客様）

ケアカンファレンスについては、感染症対策に伴いご家族、代理人の方の出席はご遠慮いただいています。ケアカンファレンス前には、担当より本人の生活に対してのご家族（代理人）の意向をお電話でお伺いしますので対応をよろしくお願いいたします。

ケアカンファレンス後に、ケアプラン、各計画書を送付いたしますので、ご同意の上、ご返送をお願いいたします。

◆ケアプラン、計画書等のサインと返送のお願い

介護保険制度の中でお客様、代理人のサインが必要となる書類があります。郵送された場合は、サインの上、お早めに返送をお願いいたします。返送が必要な書類は以下の通りです。

- ・ケアプラン、モニタリング
- ・個別機能訓練計画書
- ・栄養ケア計画書
- ・褥瘡対策に関するケア計画書
- ・排せつ状態に関する支援計画書

現在、**面会は、事前予約制（WEB かべランダ）** となっています。施設へ来所される際は、感染症予防のために、**手洗い・検温・マスク着用**をお願いします。

なお、**発熱（37、0度以上）・咳・吐き気・下痢などの症状のある方は施設への立ち入りは、ご遠慮下さい。**お客様に安全な環境を提供させていただくために、ご理解とご協力をお願いします。

LINE についてですが、面会専用タブレットとして使用しますので **LINE で個別のやり取りは出来かねます** のでご承知おきください。