

# 大泉特養便り第216号

大泉特別養護老人ホーム 電話 03-5387-2201

令和4年7月8日発行 編集：津波古

## ケアマネジメント体制について

介護保険施設において、ケアプランに基づいてお客様にサービス提供をしています。ケアプランは、概ね1年に1度（状態変化があれば随時）多職種でサービス担当者会議を開催しケアプラン内容を見直します。ケアプラン作成時は、本人の意向・ご家族（代理人）の意向を伺いケアマネジャーの判断を踏まえ、サービスの根拠となるニーズを導き出します。お客様がどのように過ごしたいか、ご家族（代理人）としてどのように過ごしてもらいたいかの視点が重要になります。この度、当施設のケアマネジメント体制において下記の部分を変更することになりましたのでお知らせいたします。

**①ご家族(代理人)の意向は、電話でなく書面での返答の依頼**

**②モニタリング送付の終了(本人の様子は写真やお手紙等でお伝えします)**

自立支援の視点に基づきケアプランを作成し、お客様の生活の質の向上につなげていきたいと考えております。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

# 機能訓練便り

## ごあいさつ

本年度より個別機能訓練を担当しております作業療法士の広瀬あかねと申します。これまでデイサービスに勤務し、在宅生活を支援する立場におりました。特養の生活は、一見すると集団生活に見えますが、私にはフロアが一つの町内会に見えています。お客様の個室はそれぞれのご自宅であり、居室の入り口は玄関、そして廊下は公道。廊下ですれ違う際の挨拶やお話しは、かつての近所での立ち話の延長です。

機能訓練は、日常を送るために必要な動作、趣味活動をできるだけご自身で行えるよう支援するものです。在宅生活の延長上に施設の生活があることを考え、居室(自宅)から食堂(レストラン)に行くために身支度をして移動(外出)するという各自のストーリーの中で、必要な動作の一つ一つを生活リハビリと捉えています。そのため、その方が人生で大切にされている生活行為やこだわりを大切にしたいと考えています。

お客様にとって大泉特養が終の棲家であることを考えると、穏やかに人生を閉じていく日々立ち会っていることを意識するようになりました。人生の最終ステージでは、機能向上の訓練よりも、少しずつ自分でできなくなる喪失感や悲しみの感情に寄り添うことや、痛みや苦痛を最小限にするための技術的な支援が何より重要だと感じています。お客様が「大泉特養で暮らせて幸せだった。」とっていただけることを目標に、他職種とともに頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



## より心地よくお過ごしいただくために

### ～車いすデモ体験～

加齢により、座る姿勢を保つことは徐々に難しくなります。不安定な姿勢は疲れるだけでなく、拘縮や滑落のリスクを招きます。こうしたお客様には、姿勢調整つき車いすをご利用いただいております。

今月は業者より最新の車いすを借り、お客様だけでなく職員自身も試乗を行い機能の確認を行いました。普段は操作する側の職員も、利用する側の立場になれるよい機会でした。

車いすは貸し出し用がございますが、より個別性の高い車いすが必要な方や、個人用をご希望されるお客様には個別にご案内させていただきます。



# ふれあい

## 職員インタビュー第16弾！丹野 大樹さんに伺いました

### ○この仕事を志した理由を教えてください

元々、子どもが好きで保育士になりたいと思っていました。調べていくと児童虐待などもあることを知り、大学では児童福祉の勉強をしていました。そんな中、祖母が認知症を患い、白いシャツを着ている私をみて「先生（医師）」と言われショックでした。お見舞いに行くたびに母は泣いており、なんて声をかけていいのかわかりませんでした。本人やそのご家族を支える事も必要だとも考え、ケアハウスで宿直員のアルバイトをしていたこともあり、高齢者福祉を志すことにしました。入職して7年目になりました。

### ○仕事内容や職場の魅力について教えてください

コロナの影響もありますが、お客様が施設からお散歩やスーパーに行ったり等が中々できないので何か楽しみを作りたいと考えています。これまで料理レクリエーションとして紫陽花ゼリー、鈴カステラ、旬の野菜の炒め物などをお客様と一緒に作りました。自分で作ったものは、お客様が喜んでたくさん召し上がっていただくのが印象的でした。

認知症対応について受け止めすぎるとお互い負担を感じてしまうことがあるのでお客様も職員もみんなが笑いあえるような雰囲気になろうと取り組んでいます。フロア職員に伝達していくためには職員の育成も大事だと思っています。

### ○あなたにフォーカス！（自由にどうぞ）

数年前から1人暮らしを始めました。30歳目前のなので、将来のことを考え身体に気をつけていこうと思い、買い物の時などなるべく遠くのお店を選びウォーキングをするようにしています。そして、なるべく野菜をとるように心がけています。小学生の時から剣道をしており剣道4段を持っていますが、母は6段（錬士）なので負けちゃいますね(笑)

在学中に教員免許（福祉）をとったのでどこかで活かせたらいいですね！



# お知らせとお願い

令和4年7月8日現在

## ◆ケアカンファレンス（特養のお客様）

ケアカンファレンスについては、感染症対策に伴いご家族、代理人の方の出席はご遠慮いただいています。ケアカンファレンス前には、担当より本人の生活に対してのご家族（代理人）の意向を書面でお伺いしますので対応をよろしくお願いいたします。

ケアカンファレンス後に、ケアプラン、各計画書を送付いたしますので、ご同意の上、ご返送をお願いいたします。

## ◆ケアプラン、計画書等のサインと返送のお願い

介護保険制度の中でお客様、代理人のサインが必要となる書類があります。郵送された場合は、サインの上、お早めに返送をお願いいたします。返送が必要な書類は以下の通りです。

- ・ケアプラン、モニタリング
- ・個別機能訓練計画書
- ・栄養ケア計画書
- ・褥瘡対策に関するケア計画書
- ・排せつ状態に関する支援計画書

現在、**面会は、事前予約制（WEB・ベランダ）**となっています。

施設へ来所される際は、感染症予防のために、**手洗い・検温・マスク着用**をお願いします。

なお、**発熱（37、0度以上）・咳・吐き気・下痢などの症状のある方は施設への立ち入りは、ご遠慮下さい。**お客様に安全な環境を提供させていただくために、ご理解とご協力をお願いします。

LINE についてですが、面会専用タブレットとして使用しますので **LINE で個別のやり取りは出来かねます** のでご承知おきください。