

大泉特養便り第220号

大泉特別養護老人ホーム 電話 03-5387-2201

令和4年11月10日発行 編集：津波古

大泉秋祭り2022

10月30日に大泉秋祭りを各フロアで開催しました。お祭りの中では、くじびき、人形すくい、わたあめ、ソフトクリーム、盆踊りをお客様、職員も共に楽しみました。お祭りを通じて子どもの頃を思い出したと喜んでくださるお客様もいらっしゃいました。





医務室からのお便り



向寒の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？
日頃より施設の医療体制にご理解・ご協力いただきありがとうございます。
施設では褥瘡が発生しないよう対策をたてております。日々のケアで取り組み内容を紹介します。

褥瘡予防について

褥瘡（じょくそう）とは床ずれのことで、発生要因はご自分で寝返りや座り直しができず同じ部位に長時間圧迫がある、摩擦やずれ、皮膚が弱い、栄養状態の低下、やせ型で骨突出がある、排せつ物による刺激、疾患によるものなどがあります。

どのように予防しているの??

★皮膚状態の観察

入浴時や排せつ交換時に皮膚が赤くなっていないか、傷などができていないかを見ています。

★肌のケア

日々の入浴や排せつケアによって皮膚の清潔を保ち、保湿剤など塗布して、保湿と保護をしています。排せつ物による蒸れや不快感を軽減するために、お客様にあったパットの選定もしています。

★圧迫の除去

お客様の状態に合わせて選定した体圧分散マットレス（身体の圧を分散させる）やエアーマット、車いす用の除圧クッションを使用しています。ベッドで寝ているときには定期的に身体の向きを変える、車いす使用中は時々お尻を浮かせる・姿勢を調整する、クッションを使用して除圧と安楽な姿勢を保持しています。

★栄養ケア

適正な食事形態や量を提供し、日々の食事摂取状況や体重の推移などを観察し、必要時は高栄養なものへ変更や付加をしています。

介護士・リハビリ・栄養士・看護師などの多職種で連携し、褥瘡が発生しないように取り組んでまいります！

ふれあい

職員インタビュー第20弾！4階介護士 小林陽子さんに伺いました

○この仕事を志した理由を教えてください

結婚後、専業主婦だったのですが、資格をとって働こう！と思い介護に興味を持ちました。初めてのことでわからないことだらけでしたが、介護に対して全く嫌なイメージなく勉強内容、研修、実技がとても楽しかったです。

有料老人ホームで働き始めて2ヶ月くらいで少し自信をなくしていたときに、同僚から「この仕事合っているよね」と言われ、嬉しくて頑張ろうと思えました。

友人に事業団を紹介してもらい入職しました。事業団にきて、充実している福祉用具もあり介護技術・知識の量が圧倒的に増えました！

○仕事内容や職場の魅力について教えてください

フロアの雰囲気がよく、職員同士で相談でき意見が言えて協力し助け合っているのがいつも頑張ろう！って思えます。認知症ケアにおいて取り組んでいるユマニチュードケアでも「話す」技術として、お客様の目を見てポジティブな声掛けはとても有効で、トイレへのご案内や移乗介助がうまくいき、気持ちが向かないお客様もすっと立ち上がっていただけた時は嬉しいです。「立つ」ということも認めていくことも介護技術のコツかなと感じています。

※ユマニチュードケアは「話す」「触れる」「見る」「立つ」の4つのケアの柱でお客様を大切に思っていることをお客様にわかるように伝える技術です。

○あなたにフォーカス！（自由にどうぞ）

実は、わたし博多生まれです。90歳の母はデイサービスに週1回行き1人暮らししています。私もそうですが、博多の人は深く考えすぎない人柄が多いと思います(笑)おすすぬめのお土産はふくやの明太子とお菓子の博多通りもんです！

子どもは2人とも社会人になり家も少し寂しくなりました。小さい時、あんなに「お母さん、お母さん」言っていた息子が家を出た後は、寂しくなりました。でも、これからは自分の人生を楽しもう！と思っています！



お知らせとお願い

令和4年11月10日現在

◆ケアカンファレンス（特養のお客様）

ケアカンファレンスについては、感染症対策に伴いご家族、代理人の方の出席はご遠慮いただいております。ケアカンファレンス前には、担当より本人の生活に対してのご家族（代理人）の意向を書面でお伺いしますので対応をよろしくお願いいたします。

ケアカンファレンス後に、ケアプラン、各計画書を送付いたしますので、ご同意の上、ご返送をお願いいたします。

◆ケアプラン、計画書等のサインと返送のお願い

介護保険制度の中でお客様、代理人のサインが必要となる書類があります。郵送された場合は、サインの上、お早めに返送をお願いいたします。返送が必要な書類は以下の通りです。

- ・ケアプラン、モニタリング
- ・個別機能訓練計画書
- ・栄養ケア計画書
- ・褥瘡対策に関するケア計画書
- ・排せつ状態に関する支援計画書

現在、**面会は、事前予約制**となっています。

施設へ来所される際は、感染症予防のために、**手洗い・検温・マスク着用**をお願いします。

なお、**発熱（37、0度以上）・咳・吐き気・下痢などの症状のある方は施設への立ち入りは、ご遠慮下さい。**お客様に安全な環境を提供させていただくために、ご理解とご協力をお願いします。

LINE についてですが、面会専用タブレットとして使用しますので **LINE で個別のやり取りは出来かねます** のでご承知おきください。