

大泉特養便り第 224 号

大泉特別養護老人ホーム 電話 03-5387-2201

令和 5 年 3 月 9 日発行 編集：津波古

本年度も施設運営についてご協力いただきありがとうございました。感染症対策は継続していきますが、介護サービス理念である「ありのままのあなたを大切にします」の実現に向けて、お客様の施設での生活を一緒に支えていただければと思います。今後ともご協力をお願いすることは多々あるかとは思いますが、来年度もどうぞよろしくお願いいたします。

家族懇談会のお知らせ

★特別養護老人ホーム入所者 対象★

集合形式での家族懇談会を開催いたします。

出席は 1 人のお客様に対し、ご家族・代理人 1 人までとさせていただきます。

日 時 令和 5 年 3 月 19 日（日）

場 所 1 階デイルーム

時 間 10:00～11:00

内 容 ・来年度の体制について・各係からの報告・第 3 者評価報告 等

令和 5 年度「代理人カード」を発行します！

特別養護老人ホーム入所者の代理人（代表者）の方に令和 5 年度版の「代理人カード」を発行します。施設に届いている郵送物をお持ちいただく際は、必ず提示していただくようお願いいたします。

代理人カード添付場所

認知症ケア委員会から

今年度、大泉特養では[ユマニチュード]という認知症ケアの技術を学んでいます。
[ユマニチュード]とは「人とは何か」「ケアを行う人とは何か」を問う哲学と、それに基づく技術から成り立っています。また、ケアの対象となる方の「人間らしさ」を尊重し続けるということです。今回はそのユマニチュードの技術を一部紹介させていただきます。

① 見る

・水平に目を合わせ、正面から見つめる時間を長くとるようにします。
これにより信頼や優しさといったポジティブな印象に繋がると考えられています。



② 話す

・ポジティブな言葉を用いて、優しいトーンで穏やかに話しかけます。
話さないことは相手の存在を認めないこととなってしまいます。



③ 触れる

・飛行機が離着陸する時のように、手のひら全体で撫でるように優しく触れます。
上から掴むような触れ方は、相手に恐怖心を与えてしまいます。



④ 立つ

・立つことで血液の循環が改善し、肺の活性化や骨粗鬆症の予防に繋がります。
※身体機能上、立つことが難しい方は無理して行いません。



上記の①～④は「4つの柱」といって、ユマニチュードの基礎となります。
こういった技術を学び、日々のケアに活かすことでお客様がより安心して生活して
いただけるよう職員一同努めています。

ふれあい

職員インタビュー第24弾！4階介護士 榎原由香里さんに伺いました

○この仕事を志した理由を教えてください

母親が看護師として働いていたので忙しく祖母と一緒にいた時間が多かったのと、高校生の時に特養にボランティアへ行った経験が福祉・介護に興味を持ったきっかけです。社会福祉協議会での仕事も考えていましたが介護現場が知りたいと思い事業団に入りました。働いて14年たちますが、肺がんを患った父の介護のために約2年実家に戻っていました。在宅サービスを利用しながら色々な職種と看取り介護をしました。看取り介護における家族の気持ちも少し理解できるようになりました。ギリギリまで立ち会えたことはその後の気持ちの整理もしやすかったと思います。介護士としての経験が私生活でいかせたのは嬉しかったです。

○仕事内容や職場の魅力について教えてください

事業団は、やはり福祉用具・職員の休日数が充実しています。また、委員会活動や感染症対策・研修もしっかりしています。物品管理も担当していますが物価高の影響は感じますので節約を呼び掛けるようにしています(笑)

プリセプターとして職員の育成は、みんなでフォローしながら良いところを伸ばしてあげるようにして、プリセプターが全部教えるではなく担当する委員会メンバーが関わるようにすることで良いチーム作りも貢献できると思います！

○あなたにフォーカス！（自由にどうぞ）

月1回実家に帰り甥や姪と過ごす日もあれば、海鮮と温泉が好きなので沼津、小田原、熱海、箱根あたりに旅行します。休日は、ヒュッゲ（居心地がよい空間、楽しい時間）が好きで湖畔などにいてのんびりする何もしない日を過ごすことで満足できています。

実家にいる間、遠距離恋愛をしていました。父には内緒にしていたのですが、結婚が決まり報告しました。心配してくれていたことも知っていたので最期旅立つ前に安心させちゃったかな。



お知らせとお願い

令和 5 年 3 月 9 日現在

◆ケアカンファレンス（特養のお客様）

ケアカンファレンスについては、感染症対策に伴いご家族、代理人の方の出席はご遠慮いただいています。ケアカンファレンス前には、担当より本人の生活に対してのご家族（代理人）の意向を書面でお伺いしますので対応をよろしくお願いいたします。

ケアカンファレンス後に、ケアプラン、各計画書を送付いたしますので、ご同意の上、ご返送をお願いいたします。

◆ケアプラン、計画書等のサインと返送のお願い

介護保険制度の中でお客様、代理人のサインが必要となる書類があります。郵送された場合は、サインの上、お早めに返送をお願いいたします。返送が必要な書類は以下の通りです。

- ・ケアプラン、モニタリング
- ・個別機能訓練計画書
- ・栄養ケア計画書
- ・褥瘡対策に関するケア計画書
- ・排せつ状態に関する支援計画書

現在、**面会は、事前予約制**となっています。

施設へ来所される際は、感染症予防のために、**手洗い・検温・マスク着用**をお願いします。

なお、**発熱（37、0 度以上）・咳・吐き気・下痢などの症状のある方は施設への立ち入りは、ご遠慮下さい。**お客様に安全な環境を提供させていただくために、ご理解とご協力をお願いします。

LINE についてですが、面会専用タブレットとして使用しますので**LINE で個別のやり取りは出来かねます**のでご承知おきください。