



本人ミーティング  
南4〇〇の会(仮称)  
第2回

# 認知症になったら・・・

自分のこれからを考える・ささえ合う・サービスを知る

## 本人ミーティングとは

もの忘れが気になる方、これから認知症になるかもしれないと心配や不安のある方、認知症や軽度認知障害とお医者様から言われた方が、ご自身の体験や これからの暮らし方の希望、そのために必要なことを語り合い、実現していく集まりです。

日時：9月15日(水) 午後14:00～15:00

場所：関町地域集会所 集会室1・2

- 1、祝・敬老 音で楽しむものがたり
- 2、認知症になったら・・・ミニ講座
- 3、みんなで話し合い

※感染症の拡大や、状況の変化により異なる対応をとる可能性があります。予めご了承ください。

参加ご希望の方は下記までご連絡ください。  
「9月15日の申し込み」とお伝えください!

【参加申し込み・問い合わせ先】

関町地域包括支援センター 3928-5222 