

コンビニで買える栄養のある食べ物



ヨーグルト



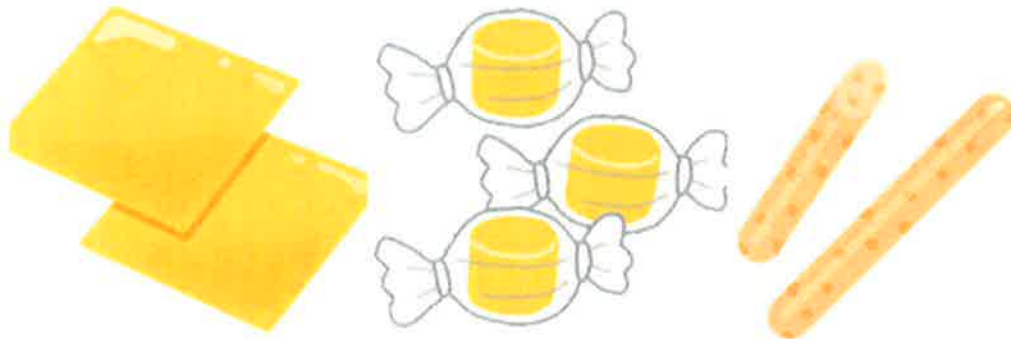
サバ缶



ひじき煮



サラダチキン



スライスチーズ、チーズキャンディ、チーズかまぼこ

イラスト出典

