

南4なごみの会(本人ミーティング)

住み慣れた地域で
最後まで暮らし続ける
WITH 認知症

自分のこれからを考える・
ささえ合う・サービスを知る

認知症になっても…

なごみの会本人ミーティング

もの忘れが気になる方、これから認知症になるかもしれないと心配や不安のある方、認知症や
軽度認知障害とお医者様から言われた方が、ご自身の体験や これからの暮らし方の希望、
そのために必要なことを語り合い、実現していく集まりです。

偶数月に開催 令和4年度上半期開催予定日

4月25日(月)
6月27日(月)
8月26日(金) } 午後14:00～15:30

場所：関町地域集会所 集会室1・2

みんながやりたいことを持ち寄ろう

- これまでの取り組み
- ・近況報告
- ・耳で楽しむものがたり
- ・福祉用具入門
- ・体操
- ・忘れん坊選手権

ご来場される前に自宅で検温をお願いします。マスク着用・飲み物持参をお願いします。

【参加申し込み・問い合わせ先】

関町地域包括支援センター 3928-5222

