



認知症になっても…

南4なごみの会(本人ミーティング)

自分のこれからを考える・ささえ合う・サービスを知る

もの忘れが気になる方、これから認知症になるかもしれないと心配

や不安のある方、認知症や軽度認知障害とお医者様から言われた

方が、ご自身の体験や これからの暮らし方の希望、そのために必

要なことを語り合い、実現していく集まりです。

偶数月に開催 令和5年度上半期予定日

4月14日(金)

6月9日(金)

8月18日(金)

場所: 関町地域集会所 集会室1・2

これまでのテーマは…

- ・近況報告
- ・耳で楽しむものがたり
- ・世界で一つだけオリジナルマスク作り
- ・ニンプロで考えよう
- ・第2回忘れん坊選手権



【参加申し込み・問い合わせ先】

関町地域包括支援センター 3928-5222



ご来場される前に自宅で検温をお願いします。マスク着用・飲み物持参をお願いします。