

【令和5年 出張型街かどケアカフェ事業】



脳トレーニング、ストレッチ、楽しい音楽に合わせてながら  
身体を動かしましょう！

時間：奇数月第2月曜日

午後2時～2時45分(受付開始時間：13時45分から)

場所：立野地区区民館 第一会議室(1階)

講師：認知症予防推進員の会・居場所づくりグループ



① 5月8日(月) ④ 11月13日(月)

② 7月10日(月) ⑤ 1月15日(月)  
第2月曜日祝日のため第3月曜日

③ 9月11日(月) ⑥ 3月11日(月)

**定員：12名程度 当日参加も可能です。**

ご来場される前に自宅で検温をお願いします。マスク着用・飲み物持参をお願いします。

参加については**事前不要**になりました！。

ご不明な点は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

関町地域包括支援センター

☎03-3928-5222