



認知症になっても...

南4なごみの会(本人ミーティング)

自分のこれからを考える・ささえ合う・サービスを知る

もの忘れが気になる方、これから認知症になるかもしれないと心配や不安のある方、認知症や軽度認知障害とお医者様から言われた方が、ご自身の体験や これからの暮らし方の希望、そのために必要なことを語り合い、実現していく集まりです。

10月13日(金) 14:00~15:30

場所: 関町地域集会所 集会室1・2

今月のテーマは...
「それぞれの秋...」

- 1.自己紹介
- 2.なごみストレッチで体もほぐれる
- 3.目を閉じ耳で楽しむ
- 4.なごみ運動会で思い出す
- 5.ふりかえり



定員：10名程度※定員を超える場合は抽選になります



【参加申し込み・問い合わせ先】

関町地域包括支援センター 3928-5222



ご来場される前に自宅で検温をお願いします。マスク着用・飲み物持参をお願いします。