

# こぶしの花



第241号

関町デイサービス  
ホームページ  
QRコード



2015年7月1日  
社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
関町デイサービスセンター広報委員会

湿度が高く蒸し暑い日々が続き、梅雨明けが待ち遠しいですね。これから夏に向かい、7月は本格的に暑さが厳しくなって参ります。急な気温の変化や暑さに体調も変化し易いで季節です。脱水や熱中症に注意して、食事水分・睡眠を十分に取って、無理をしないように気をつけましょう。7月は、30日(木)にスイカ割りゲームの行事の他、下旬には3日間おやつ時間にアイスクリームの実演を行い、皆様に召し上がって頂く予定です。お楽しみになさって下さい。その他、楽しい活動をご用意して7月も皆様のお越しをお待ちしています。



## 家族介護者教室のお知らせ

「暑い夏！元気に過ごす食事作り」  
7月25日(土) 13:30~15:30  
《小鉢2品程度の調理と、高齢者向けの食事についての講義となります。》

## 6月活動紹介



6月19日(金)の午後の時間にご希望を募り、おやつ作りで『きんつば』を作りました。皆様のご協力のもと、小麦粉を溶いた衣にあんこをからませ、ホットプレートで一つ一つ焼きました。周りには香ばしい匂いが漂っていました。



色画用紙と折り紙で作ったミニランチョンマットを添えて召し上がって頂きました。



梅雨のこの時期、趣味活動時間に作成した紫陽花の飾りが、デイルムと廊下に彩りをそえます。

