

平成30年1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1  デイサービス お休み	2  デイサービス お休み	3  デイサービス お休み	4  新年会 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操	5  新年会 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操	6  新年会 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操
7	8  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	9  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	10  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	11  青木さん ギター演奏 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 ボール体操	12  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	13  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操
14	15  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	16  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	17  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	18  小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	19  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	20  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
21	22  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	23  民謡 三味線・尺八 (平沢さん・今野さん) 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	24  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	25  プレファ フラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 棒体操	26  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	27  たんぽぽ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操
28	29  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	30  お口すっきり 体操 口腔ケアの 大切さを知る 入浴 趣味活動 貯筋体操	31  飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	 		

第3週は「かわり湯」 ☆ 1月はひのき湯です！



第3週は「喫茶」 ☆ おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！

