

こぶしの花



第273号

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。
ございます。

2月4日に立春を迎えましたが、今年の2月は、寒さが続き、1月に降った雪が凍り、まだ、残っています。そんな中、梅の花が咲き始め、関町デイサービスセンターの庭のチューリップも背が伸び、寒桜ももうすぐ満開になります。春の兆しを感じますね。

暦の上では、春となりましたが、まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザや風邪などに感染しないよう、引き続き、手洗い、うがいで予防し、関町デイサービスセンターで元気に、楽しくお過ごし
いただきたいと思います。



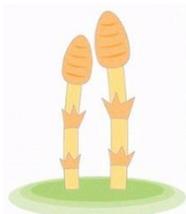
家族懇談会のお知らせ

下記の日程で家族懇談会を開催いたします。
皆様のご参加お待ちしております

日時：平成30年3月24日（土）10:00～11:00

場所：関町デイサービスセンター 職員食堂

内容：来年度事業計画、職員体制、
デイサービス活動紹介など



関町デイサービスセンター
ホームページ
QRコード



2018年3月1日
社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
関町デイサービスセンター広報委員会

関町健康たいそこの骨^{コツ}

体操は、毎日続けることが、
最大のコツ！



関町健康たいそこの骨（コツ）は今回が最終回です。

最後にみなさんにお伝えしたいこと。「体操は、毎日続けることが、最大のコツ！」続けることで、全身の循環が良くなり、呼吸機能が向上し、関節が柔らかくなり、筋力は向上し、認知症や生活習慣病を予防します。

関町デイサービスセンターでは、さまざまな体操をご用意し、毎日皆様に提供しております。ぜひ参加していただいて、毎日体を動かす習慣を身につけて下さい。

千里の道も一歩から。ちりも積もれば山となる。ローマは一日にしてならず。そして「継続は力なり」。一年間のご愛読どうもありがとうございました。



さあ、今日も私たちと一緒に体操をしましょう！

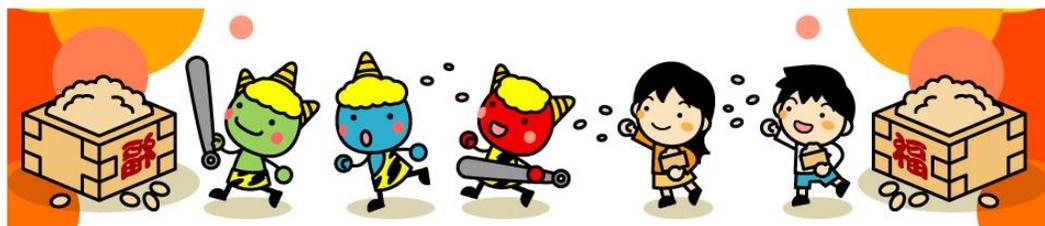
2月の 行事紹介



関町デイに鬼がやってきました！



鬼が島から赤鬼、青鬼がやってきました。皆さんと、紅白の玉入れゲームを行い、無事に鬼を退治することができました。ひじきと大豆ごはん、いわしの梅煮など、節分行事食を召し上がっていただきました。



個別選択プログラム「華道クラブ」を行いました。

事前に申し込みをいただき、ボランティアさん・職員と一緒に春のお花を活けました。

作品はお持ち帰りいただき、ご自宅でもお楽しみいただいています。

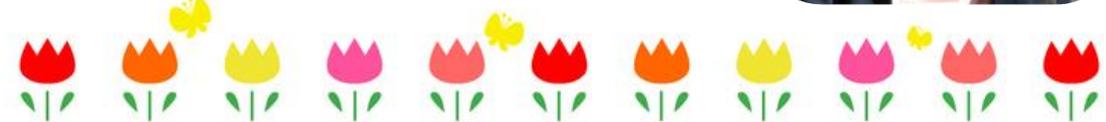


職員紹介！

石丸 彩（介護士）（いしまる あや）

2月に入社致しました、石丸 彩と申します。こちらに入社する前は、他のデイサービスで働いておりました。今はお客様のお名前とお顔を覚えるのに必死の毎日です。

お客様が笑顔で楽しく1日を過ごして頂けるよう頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。



3月を迎え、29年度も残すところ、1か月となりました。

あっという間の1年でしたが、皆様のご協力・ご理解を頂戴し、職員一同、幸せな日々を過ごさせていただきました。感謝の気持ちでいっぱいです。4月より、30年度が始まります。皆様のお知恵をいただきながら、これまで以上に、楽しいデイサービスセンターにしていきたいと思います。

どうぞ、よろしくお願い致します。



編集後記

昨年4月に異動で、関町デイサービスセンターに来ました。皆様にやさしく迎えていただき、もうすぐ1年。感謝！感謝！の日々です。

