

# こぶしの花



第284号

関町デイサービスセンター  
ホームページ  
QRコード



2019年2月1日  
社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
関町デイサービスセンター広報委員会

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。  
ございます。

つい先日 お正月のご挨拶をしたと思いましたが、早くもひと月が過ぎてしまいました。今年の冬は暖冬だと言われていますが、やはり吹く風は冷たく寒さに背中が丸くなります。

今のところ雪の影響はなく良く晴れた日が続いていますが、そのため空気はカラカラに乾燥しています。今年、インフルエンザが例年より早く広がり始めた原因は、この乾燥の影響が大きいようです。デイサービスでは毎日加湿器をつけて乾燥対策に努めていますが、皆様も日頃のうがいや手洗いを小まめに行い、感染予防に努めてお過ごし下さい。

2月の行事といたしまして、2日(土)には、節分の豆まきを予定しております。みんなで力を合わせて鬼退治をしましょう！その他、様々な活動をご用意して、2月も皆様のご利用をお待ちしております。

## 家族介護者教室のお知らせ

下記の日程で家族介護者教室を開催いたします。

日時：平成31年2月16日(土) 13:00~15:00

場所：関町デイサービスセンター 職員食堂

内容：ゲーム・歌を交えた失語症者等への言語訓練

参加ご希望の方は、関町デイサービスセンターまでご連絡をお願いいたします。

電話番号：03-3928-5030

担当：若林

## 1月の行事紹介



新年最初の行事といたしまして1月4日(金)・5日(土)・7日(月)の3日間、新年会を行いました。今年は皆様に絵馬作りを行って頂きました。オレンジ色の台紙に折り紙で作成したダルマや干支のいのししを貼り付け、今年一年の抱負や願いを書いて頂きました。

作品はデイルーム入口近くの廊下とデイルームに展示させて頂きました。また、昼食は賀正盛り合わせなど、行事食を召し上がって頂きました。





## 看護師からのお知らせ

「お薬が変更になった」「自宅で転倒した」「微熱が続いている」等、自宅で気になっている事や、いつもと変わったことなどありましたらデイサービスにお知らせ下さい。

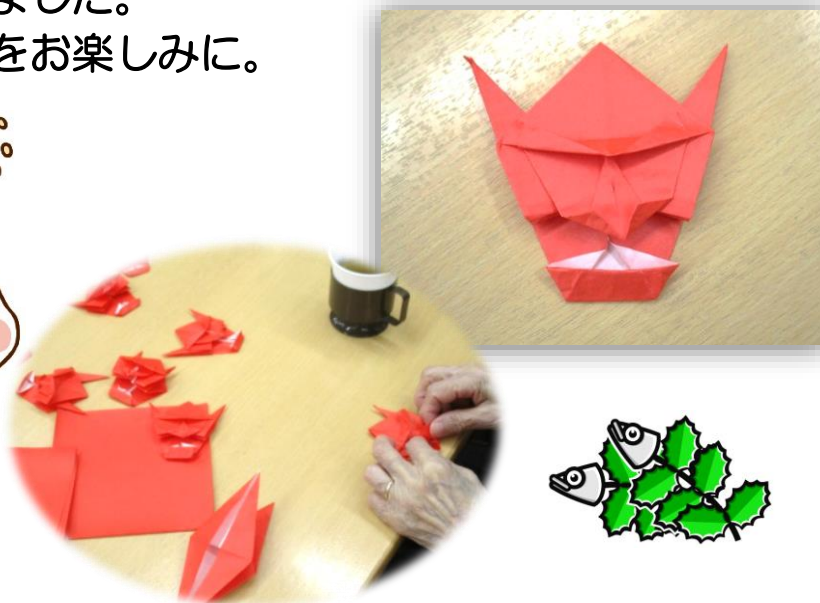
インフルエンザやノロウイルスなどの感染症も流行の季節となりました。手洗い・うがいの予防対策もよろしくお願いたします。

睡眠やたんぱく質



## 作品介绍

2月の節分行事に向けて、折り紙で鬼の面を折って頂きました。今年の鬼は、例年の可愛らしい鬼ではなく、やや強面の鬼に仕上がりました。2日の節分行事をお楽しみに。



## 職員紹介！

### 杉本 裕子 (すぎもと ゆうこ) 看護師

1月より関町デイサービスの常勤看護師になりました杉本裕子です。皆様の素敵な笑顔に囲まれて仕事ができる事がとてもハッピーです。どうぞ宜しくお願いします。



### 齋藤 有希子 (さいとう ゆきこ) 介護士

1月7日から勤務となりました齋藤と申します。覚えることは沢山ありますが、いつも皆様の笑顔と「ありがとう」の言葉に支えられ、元気に仕事できています。感謝の気持ちで一杯です。

生まれも育ちも三鷹です。趣味は映画観賞とウォーキングです。一日一万歩を目標にしています。体力をつけていつも元気に皆様と楽しくすごせる様に頑張りますので、宜しくお願い致します。



#### 編集後記

年末にダイルームの様態替えを行い、最初の1～2週間は座席の場所などで戸惑いも見られましたが、少しずつ慣れてきました。清潔感のあるお部屋を維持していきたいと思ひます。

