

# こぶしの花



第288号

関町デイサービスセンター  
ホームページ  
QRコード



2019年6月1日  
社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
関町デイサービスセンター広報委員会

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

爽やかな風が吹き、過ごし易い陽気が続いた5月も終わり、6月を迎えようとしています。関東地方も湿度の高い日が続く季節が近づいて参りました。また、例年より気温の上昇も早い様子です。熱中症や脱水に注意して、着衣・室温の調整や水分補給、気温が上がる時間帯には外出を控える等、対策に努めてお過ごし下さい。また、高温多湿の時期は食中毒も起こりやすくなります。体調管理にも気をつけて、元気に夏を迎えたいですね。

## 家族介護者教室のお知らせ

下記の日程で家族介護者教室を開催いたします。

日時：令和元年6月12日（水）13：30～15：00

場所：関町デイサービスセンター 職員食堂

内容：N-impro(ニンプロ)

認知症の方への理解を深めるカードゲーム形式の研修プログラム

参加ご希望の方は、関町デイサービスセンターまでご連絡をお願いいたします。

電話番号：03-3928-5030

担当：若林

## 5月の活動報告

5月21日(火)・22日(水)の2日間、恒例行事「運動会」を開催しました。玉入れ、お玉送り、足環送り(22日はペーパー綱引き)の3種目を、紅組、白組に分かれて楽しんでいただきました。途中、応援合戦や両手を挙げるウェーブ等も行い、大いに盛り上がりました！

昼食は、恒例のお弁当形式のお食事を用意しました。



編集後記

『雨音にはいろいろな効果がある』

水音は、水で洗い流されるイメージからどんよりとした心の疲れなどを解消して、スッキリした気持ちにさせるといわれています。雨音にも同様のリラックス効果があり、睡眠に良い影響を与えたり、ストレス解消に役立つといわれています。

