

こぶしの花



第289号

関町デイサービスセンター

ホームページ

QRコード



2019年7月1日

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

関町デイサービスセンター広報委員会

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

梅雨に入り雨の日も増えてきました。今年は気温の寒暖差が大きく、何を着てよいのか。と悩む毎日です。少し薄手の上着で調節されることをお勧めします。

汗をかく季節です。のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給をして脱水症、熱中症予防に努めましょう。

熱中症の予防法



お知らせ

皆様へのサービス提供にあたり、お預かりさせていただいております個人情報について、より適切な取り扱いが図られるよう、個人情報の利用目的・範囲について見直しをさせていただきました。

皆様にお渡ししています「個人情報の提供および利用に関する同意書」にご署名・ご捺印いただきご提出のご協力をお願いいたします。

ご記入に関しましてご不明な点は生活相談員若林までお問い合わせください。

6月のお食事

6月17日（月）の昼食は調理師さんの得意メニューでした。初めての取り組みでしたので、厨房の皆様もいつも以上に食事作りに力がいったそうです。



厨房の様子



関町農園 開拓!!



チューリップの咲き終わった中庭で、今年は何を植えようかと思案していたところ、お客様からの提案もあり野菜に挑戦してみることになりました。草を抜き、土を耕し、ナスとトマトを植えました。雨風にも負けず順調に育っています。



トマトの添え木。これでいいのでしょうか？

野菜作りの経験豊富なお客様より、「根付くまではこれで十分！」とお墨付きです。

ナスとトマトの収穫が楽しみです。どのくらいの実をつけてくれるでしょうか？



さてさて、こちらはマリーゴールド。種からニョキニョキ芽を出しました。



大事に大事に育てた結果、きれいに花を咲かせてくれました！

夏の定番、朝顔も元気につるを出し始めました。

農園メンバー募集中です！



家族介護者教室のお知らせ

下記の日程で家族介護者教室を開催いたします。

日時：令和元年7月13日（土）13：30～15：00

場所：関町デイサービスセンター 職員食堂

内容：ご本人に適した福祉用具の選び方～歩行支援編～

参加ご希望の方は、関町デイサービスセンターまでご連絡をお願いいたします。

電話番号：03-3928-5030

担当：若林

編集後記

毎年のことですが、じめじめした季節に必ず出現するのが皮膚のトラブルです。もともと皮膚が強くない私は、蚊に刺されると痕が夏の終わりまで消えません。汗疹もすぐに出来てしまうため、あちこちむずむず悩ましい季節です。

