

# 令和元年12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はつらつ体操	カラオケ大会	関和会 うぐいす	はつらつ体操 PM:れんげそう 演奏会	志々目先生 音楽療法	リハビリ体操
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
8	9	10	11	12	13	14
	カラオケ大会	季節の 折り紙	タオル体操	季節の 折り紙	季節の折り紙 PM:民謡 三味線・尺八	脳トレ
	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操
15	16	17	18	19	20	21
	リハビリ体操	タオル体操	PM 飯野さん 手踊り	歌声届け隊	はつらつ体操 PM:小林さん 歌の会	カラオケ大会
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操
22	23	24	25	26	27	28
	タオル体操	アコーディオン 演奏会	はつらつ体操	忘年会 はつらつ体操 PM:忘年会 ものまねカラオケ	忘年会 はつらつ体操 PM:忘年会 リチャード&セバスチャン	忘年会 たんぼぼ歌の会 PM:忘年会 ピンゴ大会
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
29	30	31				
	リハビリ体操	PM:年忘れカラオケ 大会				
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	デイサービス お休み				
<b>第3週は `かわり湯` ☆12月は柚子湯です!</b>						
<b>第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ!</b>						