



















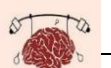







# 令和2年1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1  デイサービス お休み	2  デイサービス お休み	3  デイサービス お休み	4  PM お茶の会 (初釜) こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 貯筋体操
5	6  新年会 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操	7  AM 新年会 PM 第一興商レク 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操	8  新年会 新しい年を祝い 季節を感じる 入浴 趣味活動 貯筋体操	9  PM 小林さん 歌の会 全身の活性化 歌と楽器演奏 入浴 趣味活動 貯筋体操	10  PM 青木さん ギター演奏 全身の活性化 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	11  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
12	13  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	14  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	15  AM 志々目先生 音楽療法 PM 飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 ボール体操	16  歌唱の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	17  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	18  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操
19	20  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	21  カトレヤ幼稚園 交流会 異世代との交流 入浴 趣味活動 貯筋体操	22  PM 民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	23  PM プレレファ フラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	24  リハビリ体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	25  たんぽぽ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
26	27  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	28  リハビリ体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	29  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	30  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	31  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	
<b>第3週は「かわり湯」 ☆1月は梅湯です！</b>						
 <b>第3週は喫茶週間。</b> ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ 