

令和2元年4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土		
			1  5月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	2  5月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	3  5月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	4  5月カレンダー作成 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操		
5			6  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	7  草地介護士歌の会 一緒に歌って心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	8  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	9  PM すごろく大会 脳の活性化 集中・判断力の向上 入浴 趣味活動 ボール体操	10  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	11  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操
12			13  リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	14  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	15  リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	16  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	17  〇×ゲーム 脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 棒体操	18  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操
19	20  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	21  〇×ゲーム 脳の活性化 上半身の運動 入浴 趣味活動 貯筋体操	22  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	23  リハビリ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	24  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	25  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操		
26	27  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	28  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	29  草地介護士歌の会 一緒に歌って心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	30  カラオケ大会 歌って元気！心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操				
<p align="center">第3週は `かわり湯` ☆4月はフラワー湯です！</p> <p align="center">第3週は喫茶週間。 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p> <p align="center">*行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p>								