

こぶしの花



第313号

関町デイサービスセンター

ホームページ

QRコード



2021年7月1日

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

関町デイサービスセンター広報委員会

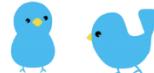
平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

梅雨に入り雨の日も増えてきました。蒸し暑い日も多く、施設内の温度管理で冷房を使用する日も増えています。冷房の冷気が苦手な方は長袖の上着などで調整できるようにお願いいたします。また、汗をかく季節です。室内にいてもどの渴きを感じる前にこまめに水分補給をして脱水症、熱中症予防に努めましょう。デイでも熱中症予防ドリンク（スポーツドリンク）を提供始めました。

熱中症の予防法



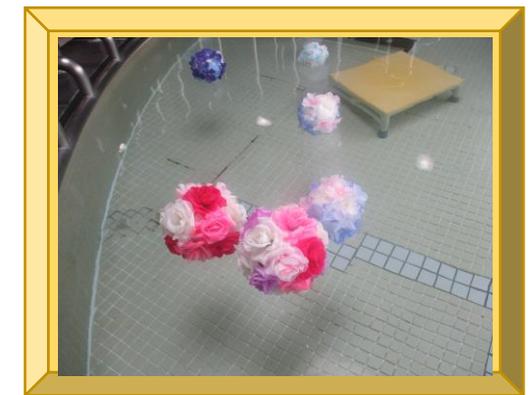
お願い



バスタオルなどのタオル類のご寄付を募集しています。

ご家庭で不要になりましたものがございましたら、有効活用させて頂きたいと思っております。量が多いなどご連絡頂けましたら、お受け取りに伺わせて頂きます。ご協力をお願いいたします。

6月のかわり湯



6月は趣向を変えて、湯船にお花を浮かばせて見ました！今回はお試しでもありましたので、数が少なかったですが今後は数と種類を増やしていく予定です。お楽しみに！



編集後記

最近ではゲリラ豪雨による水害に備える必要がある。と言われても何をすれば？という方が多いと思います。自宅周辺の排水溝をこまめに掃除して詰まらないようにすることが大切だそうです。排水しきれない雨水が溢れて水害に繋がりますので、定期的に掃除をすることが防止になるそうです。

