

令和5年3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			〇×クイズ	リハビリ体操	雑学クイズ	脳トレ
目的			脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める
午後			趣味活動	趣味活動	雛祭り	趣味活動
目的			社会性を深める	社会性を深める	伝統行事を通じて 季節を味わう	社会性を深める
体操	棒体操		棒体操	棒体操	棒体操	
5	6	7	8	9	10	11
午前	タオル体操	リハビリ体操	リハビリ体操	〇×クイズ	タオル体操	カラオケ
目的	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気 心臓機能活性
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操		貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
12	13	14	15	16	17	18
午前	脳トレ	雑学クイズ	タオル体操	リハビリ体操	〇×クイズ	はつらつ体操
目的	脳の活性化 集中力を高める	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	脳の活性化	全身の運動 運動神経活性化
午後	趣味活動	選択活動	選択活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	全身の運動 自分で選ぶ	全身の運動 自分で選ぶ	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	ポール体操		ポール体操	ポール体操	ポール体操	ポール体操
19	20	21	22	23	24	25
午前	カラオケ	〇×クイズ	雑学クイズ	タオル体操	リハビリ体操	ピンゴ
目的	歌って元気 心臓機能活性	脳の活性化	脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化	全身の運動 運動神経活性化	集中力を高める
午後	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
目的	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める	社会性を深める
体操	貯筋体操		貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操	貯筋体操
26	27	28	29	30	31	
午前	リハビリ体操	タオル体操	カラオケ	雑学クイズ	脳トレ	
目的	全身の運動 運動神経活性化	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気 心臓機能活性	脳の活性化	脳の活性化 集中力を高める	
午後	趣味活動	草地介護士の 歌の会	草地介護士の 歌の会	趣味活動	趣味活動	
目的	社会性を深める	一緒に歌って 心身の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	社会性を深める	社会性を深める	
体操	棒体操		棒体操	棒体操	棒体操	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>第3週は・かわり湯・ ☆3月はさくら湯です！</p> <p>第3週は喫茶週間です。☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p> <p>※行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。</p> </div>  </div>						