

平成27年 5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
		1	 DAM レクリエーション		2	 神林さん 演奏会	
		歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操		心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操			
3	4	5	6	7	8	9	
お茶の会		運動会		運動会		運動会	
こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 ボール体操		協調性 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操		協調性 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操		協調性 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	
10	11	12	13	14	15	16	
流れ星 バンド演奏会		季節の 折り紙		志々目先生 音楽療法		パントマイム	
一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操		手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操		歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操		心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	
季節の 折り紙		上石神井中学校 吹奏楽部		管楽器の音色 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操		管楽器の音色 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	
17	18	19	20	21	22	23	
小林さん 歌の会		ポケネット		保育園 交流会		カラオケ大会	
歌と楽器で 全身を活性化 入浴 趣味活動 棒体操		全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動 棒体操		異世代との交流 入浴 趣味活動 棒体操		歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	
個別選択 プログラム		たんぽぽ 歌の会		自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操		一緒に歌い 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	
24	25	26	27	28	29	30	
民謡 三味線・尺八		BINGO ビンゴ大会		飯野さん 手踊り		タオル体操 寄せ植え	
心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操		集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操		細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操		上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	
プレレファ フラダンス		映画会		心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操		心豊かにする 入浴 趣味活動 貯筋体操	

4日・5日・6日は変わり湯☆5月はしょうぶ湯です!



第3週 喫茶
おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ!