


















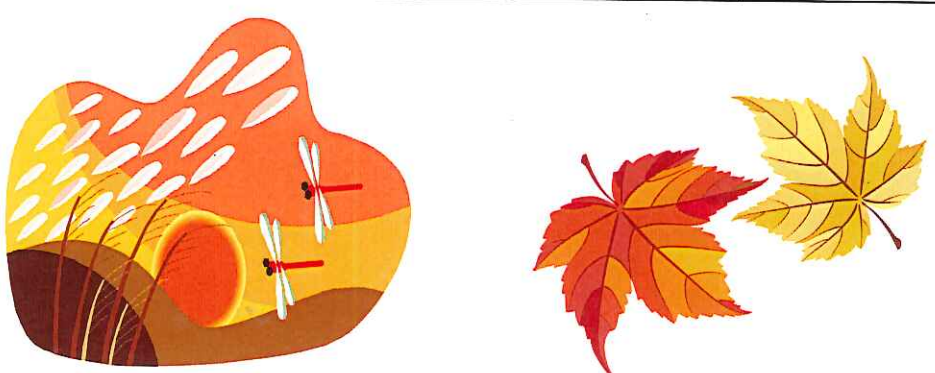


# 平成27年 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5 	6 	7 
	ビンゴ大会	体操 展示会見学	志々目先生 音楽療法	体力測定	そばうち	大月さん 横笛演奏
	集中力を高める	上半身の運動 運動神経活性化	歌と楽器演奏 心身の活性化	体力の確認 運動神経活性化	日本の食文化 見学・体験	横笛の音色 心休まる時間
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
8	9 	10 	11 	12 	13 	14 
	お茶の会 展示会見学	季節の 折り紙	保育園 交流会 展示会見学	体操 展示会見学	季節の 折り紙	映画会 展示会見学
	こころ豊かに 味覚を敏感に	手指の運動 脳の活性化	異世代との交流	上半身の運動 運動神経活性化	手指の運動 脳の活性化	心豊かにする
	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操
15	16 	17 	18 	19 	20 	21 
	民謡 三味線・尺八	カトレヤ幼稚園 交流会	青木さん ギター演奏	流れ星 バンド演奏会	プレレファ フラダンス	ANZU& ヘンボリ
	一緒に歌って 心身の活性化	異世代との交流	心豊かに 歌の情景を想う	一緒に歌って 心身の活性化	心豊かに 感情豊かに	歌って元気! 心肺機能活性
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
22	23 	24 	25 	26 	27 	28 
	上石神井中学校 吹奏楽部	パワカレ 関町ユニット	保育園 交流会 展示会見学	タオル体操 寄せ植え	小林さん 歌の会	たんぼぼ 歌の会
	管楽器の音色 心身の活性化	歌って元気! 心肺機能活性	異世代との交流	上半身の運動 運動神経活性化	歌と楽器で 全身を活性化	歌って元気! 心肺機能活性
	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操
29	30 					
	関町小学校 学童交流会					
	異世代との交流					
	入浴 趣味活動 棒体操					

☆第3週は“変わり湯”週間です☆  
11月は「もみじ湯」です



☆第3週は“喫茶”週間です☆  
おやつのお時間にコーヒーか紅茶をどうぞ!

