

平成28年12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1  小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	2  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	3  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
4	5  お茶の会 心豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 ボール体操	6  れんげ草 演奏会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	7  関和会 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	8  ビンゴ大会 運試し! 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	9  ポケネット 全身筋力向上 瞬発力向上 入浴 趣味活動 ボール体操	10  個別選択 プログラム 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操
11	12  ボウリング大会 バランス感覚 集中力の向上 入浴 趣味活動 貯筋体操	13  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	14  民謡 平沢さん・今野さん 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	15  青木さん ギター 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	16  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	17  カラオケ大会 歌って元気! 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操
18	19  千歳会 民謡 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	20  DAM プログラム 歌う♪体操♪ 全身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	21  ゴスペル 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	22  歌声届け隊 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	23  タオル体操 華道クラブ 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	24  たんぽぽ 歌の会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操
25	26  忘年会 ハッピーフレンド (ハワイアンバンド) 南国気分を味わう 一緒に歌う 入浴 趣味活動 貯筋体操	27  忘年会 ため&とし (ムード歌謡) 和ペンチャーズ 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	28  飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	29  紅白 歌合戦 歌って・笑って 年忘れ! 入浴 趣味活動 貯筋体操	30  紅白 歌合戦 歌って・笑って 年忘れ! 入浴 趣味活動 貯筋体操	31  デイお休み 
第3週は `かわり湯 12月はゆず湯です!						
 第3週は `喫茶 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ! 						