

# 平成29年2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土		
			1 <b>ボーリング大会</b> 全身運動気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	2 <b>映画会</b> 心豊かにする脳活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	3 <b>節分</b> 伝統行事を通じて季節を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操	4 <b>タオル体操</b> 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操		
5			6 <b>お茶の会</b> 心豊かに味覚を敏感に 入浴 趣味活動 ボール体操	7 <b>ビンゴ大会</b> 運試し! 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	8 <b>カラオケ大会</b> 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	9 <b>志々目先生音楽療法</b> 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	10 <b>タオル体操 華道クラブ</b> 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	11 <b>熊谷さん民謡</b> 心豊かに感情豊かに 入浴 趣味活動 ボール体操
12			13 <b>映画会</b> 心豊かにする脳活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	14 <b>季節の折り紙</b> 手指の運動 脳活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	15 <b>個別選択プログラム</b> 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	16 <b>カラオケ大会</b> 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	17 <b>季節の折り紙</b> 手指の運動 脳活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	18 <b>大月さん横笛</b> 心豊かに感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操
19	20 <b>小林さん歌の会</b> 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	21 <b>パワカレ 関町ユニット</b> 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	22 <b>民謡 平沢さん 今野さん</b> 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	23 <b>タオル体操</b> 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	24 <b>個別選択プログラム</b> 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	25 <b>たんぽぽ歌の会</b> 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操		
26	27 <b>ポケネット</b> 全身運動気分リフレッシュ 入浴 趣味活動 貯筋体操	28 <b>飯野さん手踊り</b> 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操						
<b>第3週は“かわり湯” ☆2月はうめ湯です!</b>								
<b>第3週は“喫茶” ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ!</b>								