

平成29年 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動
2	3  千歳会 民謡部 心豊かに 自己表現力向上 入浴 趣味活動	4  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動	5  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動	6  ボーリング 大会 全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動	7  カラオケ大会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動	8  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動
9	10  お茶の会 こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動	11  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動	12  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動	13  個別選択 プログラム 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動	14  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動	15  カラオケ大会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動
16	17  個別選択 プログラム 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動	18  小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動	19  民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動	20  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動	21  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動	22  たんぼぼ 歌の会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動
23/30	24  カラオケ大会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動	25  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動	26  飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動	27  プレレファ フラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動	28  体操 華道クラブ 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動	29  ポケネット 全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動

☆第3週は“変わり湯”週間です☆
4月は「桜湯」です

☆第3週は“喫茶”週間です☆
おやつのお時間にコーヒーか紅茶をどうぞ!