

# 平成29年5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	5 	6 
	お茶の会	運動会準備 又は 体操	田中さん ハーモニカ 演奏	タオル体操 寄せ植え	詩吟 ハーモニカ	カラオケ大会
	こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 ボール体操	協調性 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 菖蒲湯 趣味活動 ボール体操	心豊かに 歌の情景を想う 菖蒲湯 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 菖蒲湯 趣味活動 ボール体操
7	8 	9 	10 	11 	12 	13 
	ビンゴ大会	季節の 折り紙	神林さん 演奏会	志々目先生 音楽療法	季節の 折り紙	大月さん 横笛
	集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操
14	15 	16 	17 	18 	19 	20 
	小林さん 歌の会	運動会	運動会	民謡 三味線・尺八 (平沢さん・今野さん)	カラオケ大会	ボウリング 大会
	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	協調性 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	協調性 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動 棒体操
21	22 	23 	24 	25 	26 	27 
	タオル体操	パワカレ 関町ユニット	個別選択 プログラム	カラオケ大会	ポケネット	たんぽぽ 歌の会
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身筋力向上 瞬発力向上 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
28	29 	30 	31 			
	個別選択 プログラム	かっぱれ	飯野さん 手踊り			
	自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 ボール体操	心豊かに 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 ボール体操			
<p>今月の変わり湯 ☆5月の4日・5日・6日はしょうぶ湯です！☆</p> <p>第3週は「喫茶」 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p>						