

# 平成29年8月の行事予定

		火	水	木	金	土	
		1 <b>ポケネット</b> 全身筋力向上 瞬発力向上 入浴 趣味活動 貯筋体操	2 <b>ビンゴ大会</b> 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	3 <b>カラオケ大会</b> 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	4 <b>小林さん 歌の会</b> 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	5 <b>映画会</b> 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	
	6	7 <b>お茶の会</b> こころ豊かに 味覚を敏感に 入浴 趣味活動 棒体操	8 <b>季節の 折り紙</b> 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	9 <b>民謡 三味線・尺八</b> (平沢さん・今野さん) 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	10 <b>個別選択 プログラム</b> 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 棒体操	11 <b>季節の 折り紙</b> 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	12 <b>ポケネット</b> 全身筋力向上 瞬発力向上 入浴 趣味活動 棒体操
	13	14 <b>ビンゴ大会</b> 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	15 <b>タオル体操</b> 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	16 <b>夏祭り</b> 季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 貯筋体操	17 <b>夏祭り</b> 季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 貯筋体操	18 <b>夏祭り</b> 季節感を味わう 童心にかえる 入浴 趣味活動 貯筋体操	19 <b>カラオケ大会</b> 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
20	21 <b>ポケネット</b> 全身筋力向上 瞬発力向上 入浴 趣味活動 ボール体操	22 <b>パワカレ 関町ユニット</b> 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	23 <b>飯野さん 手踊り</b> 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 ボール体操	24 <b>志々目先生 音楽療法</b> 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	25 <b>ボーリング 大会</b> 全身運動気分 リフレッシュ 入浴 趣味活動 ボール体操	26 <b>たんぽぽ 歌の会</b> 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	
27	28 <b>個別選択 プログラム</b> 自分で選ぶ 一緒に選ぶ 入浴 趣味活動 貯筋体操	29 <b>上石神井中 学校 吹奏楽部</b> 管楽器の音色 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	30 <b>カラオケ大会</b> 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	31 <b>タオル体操</b> 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操			
<b>第3週は“かわり湯” ☆8月はバラ湯です!</b>							
		<b>第3週は“喫茶” ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ!</b>					