

# 平成29年11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1  カラオケ大会	2  タオル体操	3  映画会	4  カラオケ大会	
		歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	
5		6  神林さん 演奏会	7  はつらつ体操	8  タオル体操	9  志々目先生 音楽療法	10  タオル体操
	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
12	13  映画会	14  季節の 折り紙	15  はつらつ体操	16  小林さん 歌の会	17  季節の 折り紙	18  カラオケ大会
	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
19	20  タオル体操	21  千歳会 コーラス部	22  民謡 三味線・尺八 (平沢さん・今野さん)	23  プレファ フラダンス	24  はつらつ体操	25  たんぽぽ 歌の会
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
26	27  カラオケ大会	28  パワカレ 関町ユニット	29  飯野さん 手踊り	30  映画会		
	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 棒体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操		
<b>第3週は“かわり湯” ☆ 11月はもみじ湯です！</b>						
 <b>第3週は“喫茶” ☆ おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</b> 						