

平成30年2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				カラオケ大会	映画会	節分
				歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	伝統行事を通じて 季節を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操
4	5	6	7	8	9	10
	小林さん 歌の会	カラオケ大会	映画会	志々目先生 音楽療法	タオル体操 華道クラブ	カラオケ大会
	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
11	12	13	14	15	16	17
	タオル体操	季節の 折り紙	カラオケ大会	タオル体操	季節の 折り紙	タオル体操
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
18	19	20	21	22	23	24
	映画会	民謡 三味線・尺八 (平沢さん・今野さん)	タオル体操	はつらつ体操	カラオケ大会	たんぽぽ 歌の会
	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操
25	26	27	28			
	カラオケ大会	パワカレ 関町ユニット	飯野さん 手踊り			
	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操			
第3週は `かわり湯` ☆2月はうめ湯です！						
第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！						