

平成30年3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1  タオル体操 寄せ植え  上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	2  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	3  雛祭り 伝統行事を通じて 季節を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操
4	5  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	6  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	7  小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	8  れんげそう 演奏会 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 ボール体操	9  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	10  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操
11	12  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	13  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	14  民謡 三味線・尺八 (平沢さん・今野さん) 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	15  プレファ フラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	16  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	17  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
18	19  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	20  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	21  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	22  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	23  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	24  たんぽぽ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操
25	26  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	27  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	28  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	29  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	30  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	31  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
<p align="center">第3週は `かわり湯` ☆3月はフラワー湯です！ </p> <p align="center"> 第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ </p>						