

# 平成30年4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	3  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	4  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	5  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 ポール体操	6  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	7  イントロクイズ でカラオケ 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ポール体操
8	9  千歳会 民謡部 心豊かに 自己表現力向上 入浴 趣味活動 貯筋体操	10  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	11  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	12  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	13  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	14  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
15	16  カラオケ大会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	17  民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	18  ビンゴ大会 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	19  小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	20  イントロクイズ でカラオケ 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	21  はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
22	23  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	24  千歳会 コーラス部 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	25  飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	26  プレレファ フラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	27  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	28  たんぽぽ 歌の会 歌って元気! 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
29	30  映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操					



☆第3週は“変わり湯”週間です☆  
4月は「桜湯」です



☆第3週は“喫茶”週間です☆  
おやつのお時間にコーヒーか紅茶をどうぞ!

