
































# 平成30年5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土						
	1	 はつらつ体操	2	 イントロクイズ でカラオケ	3	 カラオケ大会	4	 映画会	5	 ビンゴ大会		
	全身の運動 運動神経活性化		歌って元気！ 心肺機能活性		歌って元気！ 心肺機能活性		心豊かにする 脳の活性化		集中力を高める			
	入浴 趣味活動 ポール体操		入浴 趣味活動 ポール体操		菖蒲湯 趣味活動 ポール体操		菖蒲湯 趣味活動 ポール体操		菖蒲湯 趣味活動 ポール体操			
6	7	 カラオケ大会	8	 季節の 折り紙	9	 タオル体操	10	 志々目先生 音楽療法	11	 季節の 折り紙	12	 はつらつ体操
	歌って元気！ 心肺機能活性		手指の運動 脳の活性化		上半身の運動 運動神経活性化		歌と楽器演奏 心身の活性化		手指の運動 脳の活性化		全身の運動 運動神経活性化	
	入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操	
13	14	 小林さん 歌の会	15	 カラオケ大会	16	 運動会	17	 運動会	18	 タオル体操	19	 タオル体操
	歌と楽器演奏 全身の活性化		歌って元気！ 心肺機能活性		協調性 心身の活性化		協調性 心身の活性化		上半身の運動 運動神経活性化		上半身の運動 運動神経活性化	
	入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操		入浴 趣味活動 棒体操	
20	21	 はつらつ体操	22	 パワカレ 関町ユニット	23	 民謡 三味線・尺八	24	 イントロクイズ でカラオケ	25	 カラオケ大会	26	 たんぽぽ 歌の会
	全身の運動 運動神経活性化		一緒に歌って 心身の活性化		一緒に歌って 心身の活性化		歌って元気！ 心肺機能活性		歌って元気！ 心肺機能活性		歌って元気！ 心肺機能活性	
	入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操		入浴 趣味活動 貯筋体操	
27	28	 タオル体操	29	 ビンゴ大会	30	 映画会	31	 映画会				
	上半身の運動 運動神経活性化		集中力を高める		心豊かにする 脳の活性化		心豊かにする 脳の活性化					
	入浴 趣味活動 ポール体操		入浴 趣味活動 ポール体操		入浴 趣味活動 ポール体操		入浴 趣味活動 ポール体操					
<p>今月の変わり湯 ☆5月の3日・4日・5日は菖蒲湯です！</p>												
		<p>第3週は喫茶週間。 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</p>							