

平成30年6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
						1 タオル体操	2 カラオケ大会
				上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操		歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	
3	4 映画会	5 れんげそう 演奏会	6 カラオケ大会	7 カトレヤ幼稚園 交流会	8 志々目先生 音楽療法	9 タオル体操	
	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	異世代との交流 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	
10	11 民謡 三味線・尺八	12 季節の 折り紙	13 タオル体操	14 ハーモニカ 演奏	15 季節の 折り紙	16 カラオケ大会	
	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	
17	18 タオル体操	19 小林さん 歌の会	20 歌声届け隊	21 タオル体操	22 カラオケ大会	23 たんぽぽ 歌の会	
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	
24	25 青木さん ギター演奏	26 タオル体操	27 カラオケ大会	28 プレレファ フラダンス	29 タオル体操 ----- 華道クラブ	30 二胡伴奏 カラオケ大会	
	心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 ボール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	
第3週は `かわり湯` ☆6月はハーフ湯です！							
第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！							