

平成30年7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						
	タオル体操	カラオケ大会	イントロクイズ でカラオケ	タオル体操	映画会	七夕
	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化	心豊かにする 脳の活性化	伝統行事を通じて 季節感を味わう
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
8	9	10	11	12	13	14
						
	映画会	季節の 折り紙	志々目先生 音楽療法	小林さん 歌の会	季節の 折り紙	タオル体操
	心豊かにする 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	歌と楽器演奏 心身の活性化	歌と楽器演奏 全身の活性化	手指の運動 脳の活性化	上半身の運動 運動神経活性化
	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操
15	16	17	18	19	20	21
						
	ビンゴ大会	民謡 三味線・尺八	お琴演奏会	タオル体操	カラオケ大会	映画会
	集中力を高める	一緒に歌って 心身の活性化	日本の伝統楽器 を味わう	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化	心豊かにする 脳の活性化
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
22	23	24	25	26	27	28
						
	カラオケ大会	タオル体操	関和会 民謡	カラオケ大会	タオル体操	たんぽぽ 歌の会
	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化	心豊かに 歌の情景を想う	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化
	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操
29	30	31				
						
	ゲーム	ビンゴ大会				
	お楽しみ 脳の活性化	集中力を高める				
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操				
31	第3週は `かわり湯` ☆7月はハーフ湯です！					
	 第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！ 					