

平成30年12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	12月31日 デイサービス お休み	 映画会	 カラオケ大会	 れんげそう 演奏会	 志々目先生 音楽療法	1 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操
2	3 小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	4 映画会 心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	5 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	6 れんげそう 演奏会 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	7 志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	8 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
9	10 はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	11 季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	12 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操	13 季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	14 季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	15 落語 古典芸能を 楽しむ 入浴 趣味活動 ボール体操
16	17 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	18 民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	19 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	20 プレレファ フラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	21 大月さん 横笛 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 貯筋体操	22 たんぽぽ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
23/30	24 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	25 忘年会 楽しみながら 1年を振り返る 入浴 趣味活動 棒体操	26 忘年会 楽しみながら 1年を振り返る 入浴 趣味活動 棒体操	27 忘年会 楽しみながら 1年を振り返る 入浴 趣味活動 棒体操	28 はつらつ体操 全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	29 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操
第3週は `かわり湯` ☆12月は柚子湯です！						
 第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！						