

平成31年2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 映画会	2 節分
					心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	伝統行事を通じて 季節を味わう 入浴 趣味活動 ポール体操
3	4 脳トレ	5 カラオケ大会	6 タオル体操	7 志々目先生 音楽療法	8 お口すっきり 体操	9 カラオケ大会
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	口腔ケアの 大切さを知る 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
10	11 タオル体操	12 季節の 折り紙	13 脳トレ	14 季節の 折り紙	15 季節の 折り紙	16 タオル体操
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
17	18 カラオケ大会	19 民謡 三味線・尺八	20 PM 小林さん 歌の会	21 PM 歌声届け隊	22 タオル体操	23 たんぽぽ 歌の会
	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
24	25 映画会	26 パワカレ 関町ユニット	27 飯野さん 手踊り	28 プレレファ フラダンス		
	心豊かにする 脳の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 ポール体操	心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 ポール体操		
第3週は `かわり湯` ☆2月はひのき湯です！						
第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！						