

平成31年3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					 カラオケ大会	 雛祭り
					歌って元気！ 心肺機能活性化	伝統行事を通じて 季節を味わう
					入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操
3	4	5	6	7	8	9
	 リハビリ体操	 PM 小林さん 歌の会	 PM れんげそう 演奏会	 カラオケ大会	 志々目先生 音楽療法	 リハビリ体操
	上半身の運動 運動神経活性化	歌と楽器演奏 全身の活性化	心豊かに 歌の情景を想う	歌って元気！ 心肺機能活性化	歌と楽器演奏 心身の活性化	上半身の運動 運動神経活性化
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
10	11	12	13	14	15	16
	 脳トレ	 季節の 折り紙	 千歳会 コーラス部	 季節の 折り紙	 季節の 折り紙	 カラオケ大会
	脳の活性化 集中力を高める	手指の運動 脳の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	手指の運動 脳の活性化	手指の運動 脳の活性化	歌って元気！ 心肺機能活性化
	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操	入浴 趣味活動 棒体操
17	18	19	20	21	22	23
	 映画会	 PM 民謡 三味線・尺八	 PM 飯野さん 手踊り	 PM 歌声届け隊	 脳トレ	 たんぽぽ 歌の会
	心豊かにする 脳の活性化	一緒に歌って 心身の活性化	細やかな振り 集中力UP	一緒に歌って 心身の活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺機能活性化
	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操	入浴 趣味活動 貯筋体操
24/31	25	26	27	28	29	30
	 リハビリ体操	 脳トレ	 カラオケ大会	 リハビリ体操	 ビンゴ大会	 脳トレ
	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	歌って元気！ 心肺機能活性化	上半身の運動 運動神経活性化	集中力を高める	脳の活性化 集中力を高める
	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操	入浴 趣味活動 ボール体操
第3週は `かわり湯` ☆3月はフラワー湯です！						
第3週は `喫茶` ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！						