

令和元年5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	2  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 菖蒲湯 趣味活動 棒体操	3  映画会 心豊かにする 脳の活性化 菖蒲湯 趣味活動 棒体操	4  リハビリ体操 上半身の運動 運動神経活性化 菖蒲湯 趣味活動 棒体操
5	6  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	7  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	8  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	9  リハビリ体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	10  タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	11  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
12	13  PM 小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	14  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	15  PM 飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 ボール体操	16  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	17  季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	18  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ボール体操
19	20  リハビリ体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	21  PM 運動会 協調性 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	22  PM 運動会 協調性 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	23  志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	24  民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	25  たんぽぽ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
26	27  脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	28  パワカレ 関町ユニット 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	29  カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	30  プレレファ フラダンス 心豊かに 感情豊かに 入浴 趣味活動 棒体操	31  リハビリ体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	
今月の変わり湯 ☆5月の2日・3日・4日は菖蒲湯です！ 						
 第3週は喫茶週間。						
☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！						