

# 令和元年6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
2	3 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	4 PMれんげそう 演奏会 心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	5 民謡 踊り 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	6 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	7 PM小林さん 歌の会 歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	8 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操
9	10 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 ボール体操	11 季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	12 PM民謡 三味線・尺八 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	13 季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	14 季節の 折り紙 手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	15 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
16	17 カトレヤ幼稚園 交流会 異世代との交流 入浴 趣味活動 貯筋体操	18 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	19 PM飯野さん 手踊り 細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	20 歌声届け隊 一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	21 志々目先生 音楽療法 歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	22 たんぽぽ 歌の会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操
23	24 脳トレ 脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	25 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	26 タオル体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	27 リハビリ体操 上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	28 映画会 心豊かにする 脳の活性化 菖蒲湯 趣味活動 棒体操	29 カラオケ大会 歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操
30	第3週は `かわり湯` ☆6月はハーフ湯です！ 第3週は `喫茶` ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！					