

# 令和元年7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 カラオケ大会	 タオル体操	 脳トレ	 はつらつ体操 PM 映画会	 はつらつ体操	 PM 七夕会
	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	伝統行事を通じて 季節感を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操
7	8	9	10	11	12	13
	 リハビリ体操	 季節の 折り紙	 志々目先生 音楽療法	 季節の 折り紙	 季節の 折り紙	 はつらつ体操 PM 映画会
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 ボール体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ボール体操
14	15	16	17	18	19	20
	 はつらつ体操 PM 映画会	 脳トレ	 PM 飯野さん 手踊り	 PM 小林さん 歌の会	 お琴演奏会	 カラオケ大会
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	細やかな振り 集中力UP 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	日本の伝統楽器 を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
21	22	23	24	25	26	27
	 カラオケ大会	 タオル体操	 PM 民謡 三味線・尺八	 脳トレ	 カラオケ大会	 たんぽぽ 歌の会
	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操
28	29	30	31			
	 はつらつ体操	 PM リチャード & セバスチャン 演奏会	 脳トレ			
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操			
<p style="text-align: center;"><b>第3週は「かわり湯」 ☆7月は薬草湯です！</b></p>						
<p style="text-align: center;"> <b>第3週は「喫茶」 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</b> </p>						