








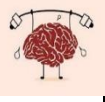




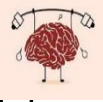





# 令和元年9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
1	2  リハビリ体操	3  カラオケ大会	4  れんげそう 演奏会	5  タオル体操	6  志々目先生 音楽療法	7  カラオケ大会	
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌と楽器演奏 心身の活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 棒体操	
8	9  はつらつ体操 PM映画会	10  季節の 折り紙	11  青木さん ギター演奏	12  季節の 折り紙	13  季節の 折り紙	14  脳トレ	
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	心豊かに 歌の情景を想う 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	手指の運動 脳の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	
15	16  PM敬老会	17  カトレヤ交流会 PM敬老会	18  PM敬老会	19  歌声届け隊	20  PM小林さん 歌の会	21  リハビリ体操	
	長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 ポール体操	異世代との交流 入浴 趣味活動 ポール体操	長寿と健康を 願う 入浴 趣味活動 ポール体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	歌と楽器演奏 全身の活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	
22	23  脳トレ	24  ビンゴ大会	25  リハビリ体操	26  AM民謡 三味線・尺八	27  カラオケ大会	28  たんぽぽ 歌の会	
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性 入浴 趣味活動 貯筋体操	
29	30  はつらつ体操						
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操						
		<b>第3週は「かわり湯」 ☆9月はひのき湯です！</b>					
		<b>第4週は「喫茶」 ☆おやつ時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！</b>					