## 令和2年5月の行事予定

	月	火	水	木	金	土
					タオル体操	リハビリ体操
		C P			上半身の運動 運動神経活性化 入 浴 趣味活動	全身の運動 運動神経活性化 入 浴 趣味活動
		//		*	ボール体操	ボール体操
3	4	5	6	7	8	9
	タオル体操	脳トレ	カラオケ大会	タオル体操	リハビリ体操	PM草地介護士 歌おう会
	上半身の運動 運動神経活性化 入 浴	脳の活性化 集中力を高める 入 浴	歌って元気! 心肺機能活性 入 浴	上半身の運動 運動神経活性化 入 浴	全身の運動 運動神経活性化 入 浴	<ul><li>一緒に歌って</li><li>心身の活性化</li><li>入 浴</li></ul>
	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 貯筋体操
10	11	12	13	14	15	16
	脳トレ	リハビリ体操	O×ゲーム	カラオケ大会	PM すごろく 大会	脳トレ
	脳の活性化 集中力を高める 入 浴	全身の運動 運動神経活性化 入 浴	脳の活性化 上半身の運動 入 浴	歌って元気! 心肺機能活性 入 浴	脳の活性化 集中・判断力の向上 入 浴	脳の活性化 集中力を高める 入 浴
	が 趣味活動 棒体操	ルス 趣味活動 棒体操	が 趣味活動 棒体操	ルップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ カップ ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン	が 趣味活動 棒体操	が 趣味活動 棒体操
17	18	19	20	21	22	23
	チーム対抗ゲーム大会	チーム対抗 ゲーム大会	リハビリ体操	O×ゲーム	PM草地介護士 歌おう会	カラオケ大会
	協調性を高め 気分リフレッシュ 入 浴	協調性を高め 気分リフレッシュ 入 浴	全身の運動 運動神経活性化 入 浴	脳の活性化 上半身の運動 入 浴	<ul><li>一緒に歌って</li><li>心身の活性化</li><li>入 浴</li></ul>	歌って元気! 心肺機能活性 入 浴
	ス 趣味活動 貯筋体操	カット がある から	から か	カット がある から	カット がある から	ルック を
24	25	26	27	28	29	30 E I N G D 12 18 41 47 61 7 26 39 54 70 4 27 E 49 63 5 52 23 35 56 72
	カラオケ大会	タオル体操	脳トレ	リハビリ体操	カラオケ大会	ビンゴ大会
	歌って元気! 心肺機能活性	上半身の運動 運動神経活性化	脳の活性化 集中力を高める	全身の運動 運動神経活性化	歌って元気! 心肺機能活性	集中力を高める
	入 海味活動 ボール体操	入 海味活動 ボール体操	入 海味活動 ボール体操	入 浴 趣味活動 ボール体操	入 浴 趣味活動 ボール体操	入 海味活動 ボール体操
31	今月の変わり湯 ☆5月は菖蒲湯です!					
	第3週は喫茶週間。 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうそ!					