

令和2年7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 カラオケ大会	2 はつらつ体操	3 タオル体操	4 リハビリ体操
			歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操
5			6 PM 浅利さん 歌の会	7 PM 七夕会	8 タオル体操	9 カラオケ大会
	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	伝統行事を通じて 季節感を味わう 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操
12	13 タオル体操	14 脳トレ	15 カラオケ大会	16 タオル体操	17 リハビリ体操	18 はつらつ体操
	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 ポール体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 ポール体操
19	20 脳トレ	21 カラオケ大会	22 リハビリ体操	23 脳トレ	24 PM 浅利さん 歌の会	25 カラオケ大会
	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 棒体操	脳の活性化 集中力を高める 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 棒体操
26	27 リハビリ体操	28 タオル体操	29 PM 草地介護士 歌おう会	30 はつらつ体操	31 カラオケ大会	
	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	上半身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	一緒に歌って 心身の活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	全身の運動 運動神経活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	歌って元気！ 心肺機能活性化 入浴 趣味活動 貯筋体操	
第3週は「かわり湯」 ☆7月はミント湯です！						
第3週は「喫茶」 ☆おやつの時間に、コーヒーか紅茶をどうぞ！						